



42. Alteburglauf  
Arnstadt / 10.09.2021

### Exploitation détaillée

#### Hengelhaupt, Thorsten

Association: VfB Torpedo Ichtershausen  
Dossard: 434

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:05:26

Vitesse: 10.09 km/h  
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 11)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 9)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:33:48

Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:09

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Wendestelle	10.40	58:09	5:35	2	8:05	7	11:37	10.40	58:09	5:35	2	8:05	7	11:37
Alteburg-Turm	10.70	1:07:17	6:17	2	13:12	6	20:01	21.10	2:05:26	5:56	2	21:17	5	31:38