



42. Alteburglauf
Arnstadt / 10.09.2021

Exploitation détaillée

Pahn, Ingrid

Association: ZahnPAHN.de
Dossard: 438

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:14:22

Vitesse: 9.38 km/h
Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 11)
Place par parcours/Femmes: 2 (de 2)
Meilleur temps dans le parcours: 2:00:04

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:14:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Wendestelle	10.40	1:04:25	6:11	1	-	2	6:17	10.40	1:04:25	6:11	1	-	2	6:17	10.40	1:04:25	6:11	1	-	2	6:17	10.40	1:04:25	6:11	1	-	2	6:17
Alteburg-Turm	10.70	1:09:57	6:32	1	-	2	8:01	21.10	2:14:22	6:22	1	-	2	14:18	21.10	2:14:22	6:22	1	-	2	14:18	21.10	2:14:22	6:22	1	-	2	14:18