



42. Alteburglauf  
Arnstadt / 10.09.2021

## Exploitation détaillée

**Manzke, Helena**

Association: LSV Lok Arnstadt  
Dossard: 358

Circuit: 3.50 km

Jugend- und Jedermannlauf

Catégorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 14:31

Vitesse: 12.40 km/h

Kilométrage: 4:09 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 25)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 11)

Meilleur temps dans le parcours: 14:31

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:31