



42. Alteburglauf
Arnstadt / 10.09.2021

Exploitation détaillée

Günsch, Lars

Association: Laufftreff Alteburg
Dossard: 432

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:44:09

Vitesse: 12.16 km/h
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 11)
Place par parcours/Hommes: 2 (de 9)
Meilleur temps dans le parcours: 1:33:48

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Wendestelle	10.40	52:53	5:05	1	-	4	6:21	10.40	52:53	5:05	1	-	4	6:21
Alteburg-Turm	10.70	51:16	4:47	1	-	2	4:00	21.10	1:44:09	4:56	1	-	2	10:21