



42. Alteburglauf
Arnstadt / 10.09.2021

Exploitation détaillée

Röder, Stefan

Association: RSV Adler Arnstadt e.V.
Dossard: 440

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:44:09

Vitesse: 12.16 km/h
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 11)
Place par parcours/Hommes: 3 (de 9)
Meilleur temps dans le parcours: 1:33:48

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Wendestelle	10.40	50:04	4:48	1	-	2	3:32	10.40	50:04	4:48	1	-	2	3:32
Alteburg-Turm	10.70	54:05	5:03	1	-	3	6:49	21.10	1:44:09	4:56	1	-	2	10:21