



42. Alteburglauf  
Arnstadt / 10.09.2021

## Exploitation détaillée

**Röder, Stefan**

Association: RSV Adler Arnstadt e.V.  
Dossard: 440

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:44:09

Vitesse: 12.10 km/h  
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 11)  
Place par parcours/Hommes: 3 (de 9)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:33:48

Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:09

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Wendestelle	10.40	50:04	4:48	1	-	2	3:32	10.40	50:04	4:48	1	-	2	3:32
Alteburg-Turm	10.70	54:05	5:03	1	-	3	6:49	21.10	1:44:09	4:56	1	-	2	10:21