



42. Alteburglauf  
Arnstadt / 10.09.2021

## Exploitation détaillée

**Krämer, Sascha**

Association: Dream Team Ilmenau  
Dossard: 28

Circuit: 10.60 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Temps total: 58:36**

Vitesse: 10.24 km/h  
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 46)  
Place par parcours/Hommes: 20 (de 33)  
Meilleur temps dans le parcours: 41:51  
Place par catégorie: 5(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 46:30