



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Zdebel, Rene

Association: Neu Wulmstorf
Dossard: 778

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 59:20

Vitesse: 9.10 km/h
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 35:15

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm
Ilsestein	4.10	29:57	7:18	10	9:13	69	12:27	4.10	29:57	7:18	11	9:13	95	12:27																
Loddenke	2.20	12:41	5:45	10	4:07	74	5:42	6.30	42:38	6:46	11	13:20	94	18:09																
Ilseburg/Markt	3.30	16:42	5:03	9	4:18	63	5:56	9.60	59:20	6:10	10	17:38	68	24:05																