



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

## Exploitation détaillée

### Lampe, Manfred

Association: SV Brake  
Dossard: 720

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:02:26

Vitesse: 9.23 km/h  
Kilométrage: 6:30 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 35:15

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	32:09	7:50	1	-	78	14:39	4.10	32:09	7:50	1	-	95	14:39	4.10	32:09	7:50	1	-	95	14:39	1	-	95	14:39	1	-	95	14:39
Loddenke	2.20	12:37	5:44	1	-	72	5:38	6.30	44:46	7:06	1	-	94	20:17	6.30	44:46	7:06	1	-	94	20:17	1	-	94	20:17	1	-	94	20:17
Ilseburg/Markt	3.30	17:40	5:21	1	-	74	6:54	9.60	1:02:26	6:30	1	-	77	27:11	9.60	1:02:26	6:30	1	-	77	27:11	1	-	77	27:11	1	-	77	27:11