



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

## Exploitation détaillée

Østergaard, Susanne

Association: VLS

Dossard: 804

Circuit: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:03:20

Vitesse: 8.53 km/h

Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 148)

Place par parcours/Femmes: 35 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 42:53

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	32:26	7:54	2	5:27	37	11:23	4.10	32:26	7:54	8	5:27	37	11:23	4.10	32:26	7:54	8	5:27	37	11:23	4.10	32:26	7:54	8	5:27	37	11:23
Loddenke	2.20	13:11	5:59	2	2:08	37	4:47	2.20	13:11	5:59	2	2:08	37	4:47	6.30	45:37	7:14	8	7:35	55	16:10	6.30	45:37	7:14	8	7:35	55	16:10
Ilseburg/Markt	3.30	17:43	5:22	2	1:55	32	4:17	3.30	17:43	5:22	2	1:55	32	4:17	9.60	1:03:20	6:35	2	9:30	35	20:27	9.60	1:03:20	6:35	2	9:30	35	20:27