



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

### Exploitation détaillée

Jahnke, Tom

Association: Erfurt  
Dossard: 699

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:01:45

Vitesse: 8.74 km/h  
Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 35:15

Place par catégorie: 12(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	30:17	7:23	12	10:19	72	12:47	4.10	30:17	7:23	14	10:19	95	12:47	4.10	30:17	7:23	14	10:19	95	12:47	14	10:19	95	12:47	14	10:19	95	12:47
Loddenke	2.20	12:15	5:34	12	4:25	67	5:16	2.20	12:15	5:34	12	4:25	67	5:16	6.30	42:32	6:45	14	14:42	94	18:03	14	14:42	94	18:03	14	14:42	94	18:03
Ilseburg/Markt	3.30	19:13	5:49	12	7:22	80	8:27	9.60	1:01:45	6:25	12	22:04	75	26:30	9.60	1:01:45	6:25	12	22:04	75	26:30	12	22:04	75	26:30	12	22:04	75	26:30