



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Kölsch, Martina

Association: LC Solbad Ravensberg
Dossard: 810

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:04:19

Vitesse: 8.40 km/h
Kilométrage: 6:42 min/km

Place par parcours/Total: 118 (de 148)
Place par parcours/Femmes: 38 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 42:53

Place par catégorie: 3(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 56:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|----------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes |
| Ilsestein | 4.10 | 32:55 | 8:01 | 3 | 3:00 | 39 | 11:52 | 4.10 | 32:55 | 8:01 | 6 | 3:00 | 55 | 11:52 | 4.10 | 32:55 | 8:01 | 6 | 3:00 | 55 | 11:52 | 4.10 | 32:55 | 8:01 | 6 | 3:00 | 55 | 11:52 |
| Loddenke | 2.20 | 13:18 | 6:02 | 3 | 2:16 | 38 | 4:54 | 6.30 | 46:13 | 7:20 | 6 | 5:16 | 55 | 16:46 | 6.30 | 46:13 | 7:20 | 6 | 5:16 | 55 | 16:46 | 6.30 | 46:13 | 7:20 | 6 | 5:16 | 55 | 16:46 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:06 | 5:29 | 3 | 2:17 | 37 | 4:40 | 9.60 | 1:04:19 | 6:41 | 3 | 7:33 | 38 | 21:26 | 9.60 | 1:04:19 | 6:41 | 3 | 7:33 | 38 | 21:26 | 9.60 | 1:04:19 | 6:41 | 3 | 7:33 | 38 | 21:26 |