



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Heitmann, Melanie

Association: Escheburg
Dossard: 686

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:09:31

Vitesse: 7.77 km/h
Kilométrage: 7:14 min/km

Place par parcours/Total: 133 (de 148)
Place par parcours/Femmes: 45 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 42:53
Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	35:52	8:44	4	12:47	46	14:49	4.10	35:52	8:44	5	12:47	55	14:49	4.10	35:52	8:44	5	12:47	55	14:49	5	12:47	55	14:49			
Loddenke	2.20	13:27	6:06	4	4:14	40	5:03	6.30	49:19	7:49	5	17:01	55	19:52	6.30	49:19	7:49	5	17:01	55	19:52	5	17:01	55	19:52			
Ilseburg/Markt	3.30	20:12	6:07	4	5:54	44	6:46	9.60	1:09:31	7:14	4	22:55	45	26:38	9.60	1:09:31	7:14	4	22:55	45	26:38	4	22:55	45	26:38			