50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Helmstedt, Sascha

Association: Ilsenburg
Dossard: 818

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 43:38

Vitesse: 13.20 km/h
Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 148)
Place par parcours/Hommes: 10 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 35:15

Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 43:38

Temps intermédiaires | Résultats d'étape | Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	21:01	5:07	1	-	9	3:31	4.10	21:01	5:07	1	-	95	3:31
Loddenke	2.20	8:38	3:55	1	-	11	1:39	6.30	29:39	4:42	1	-	94	5:10
Ilsenburg/Markt	3.30	13:59	4:14	1	-	23	3:13	9.60	43:38	4:32	1	-	10	8:23