



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Helmstedt, Sascha

Association: Ilseburg
Dossard: 818

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 43:38

Vitesse: 12.38 km/h
Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 35:15

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	21:01	5:07	1	-	9	3:31	4.10	21:01	5:07	1	-	95	3:31	4.10	21:01	5:07	1	-	95	3:31	1	-	95	3:31	1	-	95	3:31
Loddenke	2.20	8:38	3:55	1	-	11	1:39	6.30	29:39	4:42	1	-	94	5:10	6.30	29:39	4:42	1	-	94	5:10	1	-	94	5:10	1	-	94	5:10
Ilseburg/Markt	3.30	13:59	4:14	1	-	23	3:13	9.60	43:38	4:32	1	-	10	8:23	9.60	43:38	4:32	1	-	10	8:23	1	-	10	8:23	1	-	10	8:23