



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

## Exploitation détaillée

**Adler, Ilona**

Association: Potsdamer Waldläufer  
Dossard: 651

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:18:38

Vitesse: 6.87 km/h  
Kilométrage: 8:11 min/km

Place par parcours/Total: 142 (de 148)

Place par parcours/Femmes: 51 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 42:53

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	38:37	9:25	7	11:38	52	17:34	4.10	38:37	9:25	8	11:38	55	17:34	4.10	38:37	9:25	8	11:38	55	17:34	4.10	38:37	9:25	8	11:38	55	17:34
Loddenke	2.20	15:13	6:54	4	4:10	46	6:49	6.30	53:50	8:32	8	15:48	55	24:23	6.30	53:50	8:32	8	15:48	55	24:23	6.30	53:50	8:32	8	15:48	55	24:23
Ilseburg/Markt	3.30	24:48	7:30	7	9:00	52	11:22	9.60	1:18:38	8:11	7	24:48	51	35:45	9.60	1:18:38	8:11	7	24:48	51	35:45	9.60	1:18:38	8:11	7	24:48	51	35:45