



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Dr. Rüger, Christopher

Association: Rostock
Dossard: 789

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:10:26

Vitesse: 7.67 km/h
Kilométrage: 7:20 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 35:15

Place par catégorie: 13(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Ilsestein	4.10	35:46	8:43	13	15:48	90	18:16	4.10	35:46	8:43	14	15:48	95	18:16
Loddenke	2.20	14:26	6:33	13	6:36	89	7:27	6.30	50:12	7:58	14	22:22	94	25:43
Ilseburg/Markt	3.30	20:14	6:07	13	8:23	87	9:28	9.60	1:10:26	7:20	13	30:45	89	35:11