50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Zipter, Jan-Alrik

Association: Laufspass SW Sende
Dossard: 780

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:25:58

Vitesse: 6.28 km/h
Kilométrage: 8:57 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 148)
Place par parcours/Hommes: 94 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 35:15

Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 43:38

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	37:10	9:03	3	16:09	93	19:40	4.10	37:10	9:03	4	16:09	95	19:40
Loddenke	2.20	19:27	8:50	3	10:49	92	12:28	6.30	56:37	8:59	4	26:58	94	32:08
Ilsenburg/Markt	3.30	29:21	8:53	3	15:22	93	18:35	9.60	1:25:58	8:57	3	42:20	94	50:43