



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Zipter, Jan-Alrik

Association: Laufspass SW Sende
Dossard: 780

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:25:58

Vitesse: 6.70 km/h
Kilométrage: 8:57 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 94 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 35:15

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	37:10	9:03	3	16:09	93	19:40	4.10	37:10	9:03	4	16:09	95	19:40	4.10	37:10	9:03	4	16:09	95	19:40	4	16:09	95	19:40	4	16:09	95	19:40
Loddenke	2.20	19:27	8:50	3	10:49	92	12:28	6.30	56:37	8:59	4	26:58	94	32:08	6.30	56:37	8:59	4	26:58	94	32:08	4	26:58	94	32:08	4	26:58	94	32:08
Ilseburg/Markt	3.30	29:21	8:53	3	15:22	93	18:35	9.60	1:25:58	8:57	3	42:20	94	50:43	9.60	1:25:58	8:57	3	42:20	94	50:43	3	42:20	94	50:43	3	42:20	94	50:43