



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Koepe, Ulrike

Association: Laufftreff Wewer
Dossard: 237

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:16:28

Vitesse: 11.43 km/h
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 467)
Place par parcours/Femmes: 4 (de 80)
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:14
Place par catégorie: 1(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:16:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Loddenke	3.30	18:07	5:29	1	-	9	3:12	3.30	18:07	5:29	1	-	81	3:12	6.40	36:31	5:42	1	-	81	4:53	9.00	52:40	5:51	1	-	81	6:18
Schlüsie	3.10	18:24	5:56	1	-	5	1:41	6.40	36:31	5:42	1	-	81	4:53	9.50	54:57	5:56	1	-	81	6:22	12.10	1:17:24	6:23	1	-	81	6:22
Hermannsklippe	2.60	16:09	6:12	1	-	6	1:25	9.50	54:57	5:56	1	-	81	6:22	12.10	1:17:24	6:23	1	-	81	6:22	15.70	1:33:21	5:56	1	-	81	7:49
Brocken	3.10	24:44	7:58	1	-	2	0:04	15.70	1:33:21	5:56	1	-	81	7:49	18.80	1:48:51	5:29	1	-	81	9:23	19.80	1:48:51	5:29	1	-	81	9:23
Eiserner Handwe	3.60	15:57	4:25	1	-	3	1:27	19.80	1:48:51	5:29	1	-	81	9:23	22.90	2:02:01	5:19	1	-	80	11:09	22.90	2:02:01	5:19	1	-	80	11:09
Schlüsie	4.10	15:30	3:46	1	-	4	1:34	22.90	2:02:01	5:19	1	-	80	11:09	26.20	2:16:28	5:12	1	-	4	13:14	26.20	2:16:28	5:12	1	-	4	13:14
Loddenke	3.10	13:10	4:14	1	-	6	1:46	26.20	2:16:28	5:12	1	-	4	13:14														
Ilseburg/Markt	3.30	14:27	4:22	1	-	6	2:05																					