



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Ohlhorst, Frank

Association: Team Erdinger Alkoholfrei  
Dossard: 328

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:22:36

Vitesse: 10.94 km/h  
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 467)  
Place par parcours/Hommes: 97 (de 387)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 14(de 67)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	17:45	5:22	13	2:23	101	5:14	3.30	17:45	5:22	68	2:23	388	5:14
Schlüsie	3.10	19:33	6:18	19	3:39	126	6:29	6.40	37:18	5:49	68	5:50	388	11:42
Hermannsklippe	2.60	17:34	6:45	22	3:28	142	6:13	9.00	54:52	6:05	68	9:18	388	17:55
Brocken	3.10	28:20	9:08	23	6:15	138	10:33	12.10	1:23:12	6:52	68	15:33	388	28:28
Eiserner Handwe	3.60	15:58	4:26	9	1:23	60	3:38	15.70	1:39:10	6:18	68	16:04	388	32:05
Schlüsie	4.10	15:36	3:48	8	1:57	67	4:00	19.80	1:54:46	5:47	68	16:53	388	35:41
Loddenke	3.10	13:15	4:16	14	1:37	85	3:20	22.90	2:08:01	5:35	66	18:25	384	38:50
Ilseburg/Markt	3.30	14:35	4:25	13	1:39	95	3:47	26.20	2:22:36	5:26	14	19:48	97	42:14