



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Ohlhorst, Frank

Association: Team Erdinger Alkoholfrei
Dossard: 328

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:22:36

Vitesse: 10.94 km/h
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 467)
Place par parcours/Hommes: 97 (de 387)
Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 14(de 67)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:48

| Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|----------------------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| Poste | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke | 3.30 | 17:45 | 5:22 | 13 | 2:23 | 101 | 5:14 | 3.30 | 17:45 | 5:22 | 68 | 2:23 | 388 | 5:14 |
| Schlüsie | 3.10 | 19:33 | 6:18 | 19 | 3:39 | 126 | 6:29 | 6.40 | 37:18 | 5:49 | 68 | 5:50 | 388 | 11:42 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 17:34 | 6:45 | 22 | 3:28 | 142 | 6:13 | 9.00 | 54:52 | 6:05 | 68 | 9:18 | 388 | 17:55 |
| Brocken | 3.10 | 28:20 | 9:08 | 23 | 6:15 | 138 | 10:33 | 12.10 | 1:23:12 | 6:52 | 68 | 15:33 | 388 | 28:28 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 15:58 | 4:26 | 9 | 1:23 | 60 | 3:38 | 15.70 | 1:39:10 | 6:18 | 68 | 16:04 | 388 | 32:05 |
| Schlüsie | 4.10 | 15:36 | 3:48 | 8 | 1:57 | 67 | 4:00 | 19.80 | 1:54:46 | 5:47 | 68 | 16:53 | 388 | 35:41 |
| Loddenke | 3.10 | 13:15 | 4:16 | 14 | 1:37 | 85 | 3:20 | 22.90 | 2:08:01 | 5:35 | 66 | 18:25 | 384 | 38:50 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 14:35 | 4:25 | 13 | 1:39 | 95 | 3:47 | 26.20 | 2:22:36 | 5:26 | 14 | 19:48 | 97 | 42:14 |