



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Vogel, Sebastian

Association: Bad Grund  
Dossard: 475

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:22:02

Vitesse: 11.07 km/h  
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 467)  
Place par parcours/Hommes: 93 (de 387)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 12(de 31)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:22

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	16:40	5:03	9	4:08	60	4:09	3.30	16:40	5:03	32	4:08	388	4:09	
Schlüsie	3.10	18:53	6:05	12	5:49	95	5:49	6.40	35:33	5:33	32	9:57	388	9:57	
Hermannsklippe	2.60	16:37	6:23	13	5:16	105	5:16	9.00	52:10	5:47	32	15:13	388	15:13	
Brocken	3.10	26:21	8:30	12	8:34	90	8:34	12.10	1:18:31	6:29	32	23:47	388	23:47	
Eiserner Handwe	3.60	17:23	4:49	12	5:03	107	5:03	15.70	1:35:54	6:06	32	28:49	388	28:49	
Schlüsie	4.10	17:04	4:09	15	5:28	124	5:28	19.80	1:52:58	5:42	32	33:53	388	33:53	
Loddenke	3.10	14:03	4:31	15	4:08	134	4:08	22.90	2:07:01	5:32	32	37:50	384	37:50	
Ilseburg/Markt	3.30	15:01	4:33	13	4:11	118	4:13	26.20	2:22:02	5:25	12	41:40	93	41:40	