



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Heike, Benjamin

Association: Braunschweig
Dossard: 186

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:18:19

Vitesse: 11.28 km/h
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 467)
Place par parcours/Hommes: 77 (de 387)
Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 11(de 31)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:22

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	20:45	6:17	28	8:13	283	8:14	3.30	20:45	6:17	32	8:13	388	8:14
Schlüsie	3.10	19:07	6:10	13	6:03	103	6:03	6.40	39:52	6:13	32	14:16	388	14:16
Hermannsklippe	2.60	16:10	6:13	11	4:49	83	4:49	9.00	56:02	6:13	32	19:05	388	19:05
Brocken	3.10	25:58	8:22	11	8:11	82	8:11	12.10	1:22:00	6:46	32	27:16	388	27:16
Eiserner Handwe	3.60	15:39	4:20	8	3:19	51	3:19	15.70	1:37:39	6:13	32	30:34	388	30:34
Schlüsie	4.10	15:27	3:46	11	3:51	63	3:51	19.80	1:53:06	5:42	32	34:01	388	34:01
Loddenke	3.10	12:19	3:58	7	2:24	43	2:24	22.90	2:05:25	5:28	32	36:14	384	36:14
Ilseburg/Markt	3.30	12:54	3:54	6	2:04	19	2:06	26.20	2:18:19	5:16	11	37:57	77	37:57