



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Lehmann, Norman

Association: Nordhausen
Dossard: 271

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:16:25

Vitesse: 11.44 km/h
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 467)
Place par parcours/Hommes: 68 (de 387)
Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 8(de 50)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:53

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	17:11	5:12	9	3:32	83	4:40	3.30	17:11	5:12	51	3:32	388	4:40
Schlüsie	3.10	19:29	6:17	15	5:19	125	6:25	6.40	36:40	5:43	51	8:51	388	11:04
Hermannsklippe	2.60	16:37	6:23	10	4:44	105	5:16	9.00	53:17	5:55	51	13:35	388	16:20
Brocken	3.10	25:24	8:11	8	6:52	69	7:37	12.10	1:18:41	6:30	51	20:27	388	23:57
Eiserner Handwe	3.60	16:44	4:38	9	4:02	83	4:24	15.70	1:35:25	6:04	51	24:29	388	28:20
Schlüsie	4.10	15:19	3:44	6	3:12	59	3:43	19.80	1:50:44	5:35	51	27:41	388	31:39
Loddenke	3.10	12:20	3:58	6	2:18	44	2:25	22.90	2:03:04	5:22	49	29:59	384	33:53
Ilseburg/Markt	3.30	13:21	4:02	5	2:33	38	2:33	26.20	2:16:25	5:12	8	32:32	68	36:03