



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Hartmann, Horst

Association: Marathon Steinfurt
Dossard: 184

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:29:52

Vitesse: 10.41 km/h
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 154 (de 467)
Place par parcours/Hommes: 143 (de 387)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 15(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:53

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:59	5:45	19	5:20	173	6:28	3.30	18:59	5:45	51	5:20	388	6:28
Schlüsie	3.10	20:18	6:32	18	6:08	159	7:14	6.40	39:17	6:08	51	11:28	388	13:41
Hermannsklippe	2.60	17:35	6:45	16	5:42	145	6:14	9.00	56:52	6:19	51	17:10	388	19:55
Brocken	3.10	27:18	8:48	14	8:46	113	9:31	12.10	1:24:10	6:57	51	25:56	388	29:26
Eiserner Handwe	3.60	18:47	5:13	19	6:05	174	6:27	15.70	1:42:57	6:33	51	32:01	388	35:52
Schlüsie	4.10	17:15	4:12	16	5:08	133	5:39	19.80	2:00:12	6:04	51	37:09	388	41:07
Loddenke	3.10	14:03	4:31	14	4:01	134	4:08	22.90	2:14:15	5:51	49	41:10	384	45:04
Ilseburg/Markt	3.30	15:37	4:43	20	4:49	154	4:49	26.20	2:29:52	5:43	15	45:59	143	49:30