



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Langner, Matthias

Association: Hannover Runners
Dossard: 265

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:31:24

Vitesse: 10.38 km/h
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 162 (de 467)
Place par parcours/Hommes: 149 (de 387)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 30(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:47:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	19:29	5:54	39	5:49	211	6:58	3.30	19:29	5:54	60	5:49	388	6:58	
Schlüsie	3.10	19:40	6:20	28	5:08	132	6:36	6.40	39:09	6:07	60	10:57	388	13:33	
Hermannsklippe	2.60	17:39	6:47	31	4:59	153	6:18	9.00	56:48	6:18	60	15:56	388	19:51	
Brocken	3.10	30:09	9:43	35	10:16	186	12:22	12.10	1:26:57	7:11	60	26:01	339	32:13	
Eiserner Handwe	3.60	19:00	5:16	32	6:12	183	6:40	15.70	1:45:57	6:44	60	32:13	388	38:52	
Schlüsie	4.10	16:30	4:01	22	4:22	102	4:54	19.80	2:02:27	6:11	60	36:35	388	43:22	
Loddenke	3.10	13:40	4:24	22	3:32	111	3:45	22.90	2:16:07	5:56	60	40:07	384	46:56	
Ilseburg/Markt	3.30	15:17	4:37	28	4:08	137	4:29	26.20	2:31:24	5:46	30	44:15	149	51:02	