50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Niemann, Marc

Association: Harz Bootcamp
Dossard: 736

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 46:02

Vitesse: 12.51 km/h
Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 148)
Place par parcours/Hommes: 17 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 35:15

Place par catégorie: 5(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	23:29	5:43	6	3:31	25	5:59	4.10	23:29	5:43	14	3:31	95	5:59
Loddenke	2.20	9:07	4:08	5	1:17	16	2:08	6.30	32:36	5:10	14	4:46	94	8:07
Ilsenburg/Markt	3.30	13:26	4:04	3	1:35	11	2:40	9.60	46:02	4:47	5	6:21	17	10:47