



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

**Boderskov, Max**

Association: Dänische Nationalmannschaft  
Dossard: 64

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:45:38

Vitesse: 14.77 km/h  
Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 467)  
Place par parcours/Hommes: 3 (de 387)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 2(de 31)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:22

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	13:40	4:08	2	1:08	7	1:09	3.30	13:40	4:08	32	1:08	5	1:09	
Schlüsie	3.10	14:32	4:41	2	1:28	5	1:28	6.40	28:12	4:24	32	2:36	388	2:36	
Hermannsklippe	2.60	12:40	4:52	2	1:19	5	1:19	9.00	40:52	4:32	32	3:55	388	3:55	
Brocken	3.10	20:05	6:28	2	2:18	6	2:18	12.10	1:00:57	5:02	32	6:13	5	6:13	
Eiserner Handwe	3.60	12:20	3:25	1	-	1	-	15.70	1:13:17	4:40	32	6:12	27	6:12	
Schlüsie	4.10	11:36	2:49	1	-	1	-	19.80	1:24:53	4:17	32	5:48	388	5:48	
Loddenke	3.10	9:55	3:11	1	-	1	-	22.90	1:34:48	4:08	32	5:37	384	5:37	
Ilseburg/Markt	3.30	10:50	3:16	1	-	2	0:02	26.20	1:45:38	4:01	2	5:16	3	5:16	