



# 50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

## Exploitation détaillée

**Meins, Jesper**

Association: Dänische Nationalmannschaft  
Dossard: 301

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Temps total: 1:47:09**

Vitesse: 14.56 km/h  
Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 467)  
Place par parcours/Hommes: 4 (de 387)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22  
Place par catégorie: 1(de 59)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:47:09

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape    |             | Résultats d'étape |             |              |            | Résultat total |          |             |              |             |              |            |               |
|-----------------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|                 | Etape km | Etape Temps | Etape min/km      | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes  | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Loddenke        | 3.30     | 13:40       | 4:08              | 1           | -            | 7          | 1:09           | 3.30     | 13:40       | 4:08         | 1           | -            | 5          | 1:09          |
| Schlüsie        | 3.10     | 14:32       | 4:41              | 1           | -            | 5          | 1:28           | 6.40     | 28:12       | 4:24         | 1           | -            | 388        | 2:36          |
| Hermannsklippe  | 2.60     | 12:40       | 4:52              | 1           | -            | 5          | 1:19           | 9.00     | 40:52       | 4:32         | 1           | -            | 388        | 3:55          |
| Brocken         | 3.10     | 20:04       | 6:28              | 2           | 0:11         | 4          | 2:17           | 12.10    | 1:00:56     | 5:02         | 1           | -            | 388        | 6:12          |
| Eiserner Handwe | 3.60     | 12:48       | 3:33              | 1           | -            | 5          | 0:28           | 15.70    | 1:13:44     | 4:41         | 1           | -            | 388        | 6:39          |
| Schlüsie        | 4.10     | 12:08       | 2:57              | 1           | -            | 4          | 0:32           | 19.80    | 1:25:52     | 4:20         | 1           | -            | 388        | 6:47          |
| Loddenke        | 3.10     | 10:08       | 3:16              | 1           | -            | 4          | 0:13           | 22.90    | 1:36:00     | 4:11         | 1           | -            | 384        | 6:49          |
| Ilseburg/Markt  | 3.30     | 11:09       | 3:22              | 1           | -            | 3          | 0:21           | 26.20    | 1:47:09     | 4:05         | 1           | -            | 4          | 6:47          |