



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Krüger, Steven

Association: Magdeburg
Dossard: 252

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:33:27

Vitesse: 10.17 km/h
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 179 (de 467)
Place par parcours/Hommes: 165 (de 387)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 20(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:53

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	19:08	5:47	21	5:29	189	6:37	3.30	19:08	5:47	51	5:29	388	6:37	
Schlüsie	3.10	19:46	6:22	17	5:36	137	6:42	6.40	38:54	6:04	51	11:05	388	13:18	
Hermannsklippe	2.60	17:54	6:53	20	6:01	166	6:33	9.00	56:48	6:18	51	17:06	388	19:51	
Brocken	3.10	28:07	9:04	16	9:35	131	10:20	12.10	1:24:55	7:01	51	26:41	388	30:11	
Eiserner Handwe	3.60	20:02	5:33	27	7:20	230	7:42	15.70	1:44:57	6:41	51	34:01	388	37:52	
Schlüsie	4.10	18:43	4:33	25	6:36	208	7:07	19.80	2:03:40	6:14	51	40:37	388	44:35	
Loddenke	3.10	14:32	4:41	20	4:30	169	4:37	22.90	2:18:12	6:02	49	45:07	384	49:01	
Ilseburg/Markt	3.30	15:15	4:37	14	4:27	132	4:27	26.20	2:33:27	5:51	20	49:34	165	53:05	