



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Waldhaus, Uwe

Association: SV Werder Bremen  
Dossard: 482

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:10:07

Vitesse: 12.08 km/h  
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 467)  
Place par parcours/Hommes: 49 (de 387)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 10(de 59)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:47:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	14:37	4:25	4	0:57	19	2:06	3.30	14:37	4:25	60	0:57	20	2:06	
Schlüsie	3.10	16:03	5:10	4	1:31	21	2:59	6.40	30:40	4:47	60	2:28	388	5:04	
Hermannsklippe	2.60	14:15	5:28	6	1:35	29	2:54	9.00	44:55	4:59	60	4:03	388	7:58	
Brocken	3.10	22:10	7:09	4	2:17	17	4:23	12.10	1:07:05	5:32	60	6:09	388	12:21	
Eiserner Handwe	3.60	17:31	4:51	22	4:43	116	5:11	15.70	1:24:36	5:23	60	10:52	388	17:31	
Schlüsie	4.10	16:29	4:01	21	4:21	101	4:53	19.80	1:41:05	5:06	60	15:13	388	22:00	
Loddenke	3.10	13:58	4:30	26	3:50	129	4:03	22.90	1:55:03	5:01	60	19:03	384	25:52	
Ilseburg/Markt	3.30	15:04	4:33	24	3:55	121	4:16	26.20	2:10:07	4:57	10	22:58	49	29:45	