



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Waldhaus, Uwe

Association: SV Werder Bremen
Dossard: 482

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:10:07

Vitesse: 12.08 km/h
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 467)
Place par parcours/Hommes: 49 (de 387)
Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 10(de 59)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:47:09

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|---------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | |
| Loddenke | 3.30 | 14:37 | 4:25 | 4 | 0:57 | 19 | 2:06 | 3.30 | 14:37 | 4:25 | 60 | 0:57 | 20 | 2:06 | |
| Schlüsie | 3.10 | 16:03 | 5:10 | 4 | 1:31 | 21 | 2:59 | 6.40 | 30:40 | 4:47 | 60 | 2:28 | 388 | 5:04 | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 14:15 | 5:28 | 6 | 1:35 | 29 | 2:54 | 9.00 | 44:55 | 4:59 | 60 | 4:03 | 388 | 7:58 | |
| Brocken | 3.10 | 22:10 | 7:09 | 4 | 2:17 | 17 | 4:23 | 12.10 | 1:07:05 | 5:32 | 60 | 6:09 | 388 | 12:21 | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 17:31 | 4:51 | 22 | 4:43 | 116 | 5:11 | 15.70 | 1:24:36 | 5:23 | 60 | 10:52 | 388 | 17:31 | |
| Schlüsie | 4.10 | 16:29 | 4:01 | 21 | 4:21 | 101 | 4:53 | 19.80 | 1:41:05 | 5:06 | 60 | 15:13 | 388 | 22:00 | |
| Loddenke | 3.10 | 13:58 | 4:30 | 26 | 3:50 | 129 | 4:03 | 22.90 | 1:55:03 | 5:01 | 60 | 19:03 | 384 | 25:52 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:04 | 4:33 | 24 | 3:55 | 121 | 4:16 | 26.20 | 2:10:07 | 4:57 | 10 | 22:58 | 49 | 29:45 | |