



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Kraska, Doreen

Association: Mrs.Sporty Magdeburg
Dossard: 241

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:34:19

Vitesse: 10.19 km/h
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 186 (de 467)
Place par parcours/Femmes: 17 (de 80)
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:14

Place par catégorie: 3(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:28:06

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	18:42	5:40	2	0:21	13	3:47	3.30	18:42	5:40	16	0:21	81	3:47	
Schlüsie	3.10	20:11	6:30	2	0:37	12	3:28	6.40	38:53	6:04	16	0:58	81	7:15	
Hermannsklippe	2.60	17:57	6:54	2	0:57	13	3:13	9.00	56:50	6:18	16	1:55	81	10:28	
Brocken	3.10	31:27	10:08	5	1:49	26	6:47	12.10	1:28:17	7:17	16	3:35	81	17:15	
Eiserner Handwe	3.60	18:28	5:07	5	1:29	18	3:58	15.70	1:46:45	6:47	16	5:04	81	21:13	
Schlüsie	4.10	17:25	4:14	3	0:42	17	3:29	19.80	2:04:10	6:16	16	5:46	81	24:42	
Loddenke	3.10	14:02	4:31	2	0:39	15	2:38	22.90	2:18:12	6:02	16	5:23	80	27:20	
Ilseburg/Markt	3.30	16:07	4:53	4	1:27	19	3:45	26.20	2:34:19	5:53	3	6:13	17	31:05	