



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Stephan, Thomas

Association: Quedlinburg
Dossard: 440

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:35:40

Vitesse: 10.02 km/h
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 191 (de 467)
Place par parcours/Hommes: 173 (de 387)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 27(de 66)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:01

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:44	5:40	25	4:11	157	6:13	3.30	18:44	5:40	67	4:11	388	6:13
Schlüsie	3.10	19:50	6:23	21	4:12	140	6:46	6.40	38:34	6:01	67	8:23	388	12:58
Hermannsklippe	2.60	17:46	6:49	24	3:48	160	6:25	9.00	56:20	6:15	67	12:11	388	19:23
Brocken	3.10	28:05	9:03	18	5:26	130	10:18	12.10	1:24:25	6:58	67	17:37	388	29:41
Eiserner Handwe	3.60	19:16	5:21	33	5:38	190	6:56	15.70	1:43:41	6:36	67	23:15	388	36:36
Schlüsie	4.10	19:50	4:50	40	6:45	253	8:14	19.80	2:03:31	6:14	67	30:00	388	44:26
Loddenke	3.10	15:34	5:01	39	4:26	230	5:39	22.90	2:19:05	6:04	67	34:26	384	49:54
Ilseburg/Markt	3.30	16:35	5:01	32	4:13	200	5:47	26.20	2:35:40	5:56	27	38:39	173	55:18