



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Golembowski, Oliver

Association: Jena
Dossard: 164

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:29:49

Vitesse: 10.41 km/h
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 153 (de 467)
Place par parcours/Hommes: 142 (de 387)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 29(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:47:09

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:55	5:43	31	5:15	169	6:24	3.30	18:55	5:43	60	5:15	388	6:24
Schlüsie	3.10	20:26	6:35	33	5:54	164	7:22	6.40	39:21	6:08	60	11:09	388	13:45
Hermannsklippe	2.60	18:21	7:03	37	5:41	196	7:00	9.00	57:42	6:24	60	16:50	388	20:45
Brocken	3.10	28:55	9:19	30	9:02	152	11:08	12.10	1:26:37	7:09	60	25:41	388	31:53
Eiserner Handwe	3.60	18:24	5:06	26	5:36	153	6:04	15.70	1:45:01	6:41	60	31:17	388	37:56
Schlüsie	4.10	17:00	4:08	24	4:52	121	5:24	19.80	2:02:01	6:09	60	36:09	388	42:56
Loddenke	3.10	13:33	4:22	18	3:25	102	3:38	22.90	2:15:34	5:55	60	39:34	384	46:23
Ilseburg/Markt	3.30	14:15	4:19	15	3:06	79	3:27	26.20	2:29:49	5:43	29	42:40	142	49:27