



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Samp, Alexander

Association: Whiskey Running Team
Dossard: 8

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:34:42

Vitesse: 10.08 km/h
Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 188 (de 467)
Place par parcours/Hommes: 171 (de 387)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 22(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:59	6:03	33	6:20	246	7:28	3.30	19:59	6:03	51	6:20	388	7:28
Schlüsie	3.10	21:28	6:55	27	7:18	223	8:24	6.40	41:27	6:28	51	13:38	388	15:51
Hermannsklippe	2.60	18:41	7:11	25	6:48	211	7:20	9.00	1:00:08	6:40	51	20:26	388	23:11
Brocken	3.10	30:42	9:54	23	12:10	208	12:55	12.10	1:30:50	7:30	51	32:36	388	36:06
Eiserner Handwe	3.60	17:19	4:48	13	4:37	104	4:59	15.70	1:48:09	6:53	51	37:13	388	41:04
Schlüsie	4.10	16:52	4:06	14	4:45	118	5:16	19.80	2:05:01	6:18	51	41:58	388	45:56
Loddenke	3.10	14:06	4:32	16	4:04	141	4:11	22.90	2:19:07	6:04	49	46:02	384	49:56
Ilseburg/Markt	3.30	15:35	4:43	18	4:47	152	4:47	26.20	2:34:42	5:54	22	50:49	171	54:20