



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Glaß, Alexander

Association: SSV Alex  
Dossard: 158

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:22:14

Vitesse: 10.97 km/h  
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 467)  
Place par parcours/Hommes: 95 (de 387)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 14(de 66)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			Total km	Total Temps		Total min/km	catg.Homme		
Loddenke	3.30	17:43	5:22	13	3:10	100	5:12		3.30	17:43	5:22	67	3:10	388	5:12
Schlüsie	3.10	18:55	6:06	14	3:17	96	5:51		6.40	36:38	5:43	67	6:27	388	11:02
Hermannsklippe	2.60	17:19	6:39	20	3:21	134	5:58		9.00	53:57	5:59	67	9:48	388	17:00
Brocken	3.10	26:15	8:28	11	3:36	87	8:28		12.10	1:20:12	6:37	67	13:24	388	25:28
Eiserner Handwe	3.60	17:58	4:59	19	4:20	132	5:38		15.70	1:38:10	6:15	67	17:44	388	31:05
Schlüsie	4.10	15:46	3:50	12	2:41	76	4:10		19.80	1:53:56	5:45	67	20:25	388	34:51
Loddenke	3.10	13:20	4:18	14	2:12	89	3:25		22.90	2:07:16	5:33	67	22:37	384	38:05
Ilseburg/Markt	3.30	14:58	4:32	19	2:36	112	4:10		26.20	2:22:14	5:25	14	25:13	95	41:52