



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Hermenau, Frank

Association: LaufSportGemeinschaft Kassel  
Dossard: 191

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:37:43

Vitesse: 9.89 km/h  
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 204 (de 467)  
Place par parcours/Hommes: 184 (de 387)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 29(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:48

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	18:18	5:32	21	2:56	132	5:47	3.30	18:18	5:32	68	2:56	388	5:47	
Schlüsie	3.10	20:12	6:30	24	4:18	156	7:08	6.40	38:30	6:00	68	7:02	388	12:54	
Hermannsklippe	2.60	18:10	6:59	30	4:04	181	6:49	9.00	56:40	6:17	68	11:06	388	19:43	
Brocken	3.10	28:34	9:12	26	6:29	146	10:47	12.10	1:25:14	7:02	68	17:35	388	30:30	
Eiserner Handwe	3.60	18:20	5:05	28	3:45	149	6:00	15.70	1:43:34	6:35	68	20:28	388	36:29	
Schlüsie	4.10	20:16	4:56	45	6:37	272	8:40	19.80	2:03:50	6:15	68	25:57	388	44:45	
Loddenke	3.10	16:09	5:12	45	4:31	256	6:14	22.90	2:19:59	6:06	66	30:23	384	50:48	
Ilseburg/Markt	3.30	17:44	5:22	48	4:48	260	6:56	26.20	2:37:43	6:01	29	34:55	184	57:21	