



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Isselhorst, Christian

Association: Dortmund
Dossard: 209

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:41:00

Vitesse: 9.69 km/h
Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 234 (de 467)
Place par parcours/Hommes: 214 (de 387)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 27(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:42

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	18:15	5:31	17	5:01	128	5:44	3.30	18:15	5:31	37	5:01	388	5:44	
Schlüsie	3.10	19:07	6:10	15	4:07	103	6:03	6.40	37:22	5:50	37	8:55	388	11:46	
Hermannsklippe	2.60	16:13	6:14	14	2:51	86	4:52	9.00	53:35	5:57	37	11:46	388	16:38	
Brocken	3.10	27:56	9:00	20	7:10	121	10:09	12.10	1:21:31	6:44	37	18:22	388	26:47	
Eiserner Handwe	3.60	21:59	6:06	32	9:14	304	9:39	15.70	1:43:30	6:35	37	27:11	388	36:25	
Schlüsie	4.10	23:28	5:43	35	10:58	347	11:52	19.80	2:06:58	6:24	37	38:09	388	47:53	
Loddenke	3.10	16:58	5:28	32	6:32	292	7:03	22.90	2:23:56	6:17	37	44:41	384	54:45	
Ilseburg/Markt	3.30	17:04	5:10	27	5:38	228	6:16	26.20	2:41:00	6:08	27	50:18	214	1:00:38	