50. Brockenlauf

Ilsenburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Jensen, Ib

Association: Kolding Motion/Klub 100 DEN
Dossard: 15

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:41:32

Vitesse: 9.73 km/h
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 241 (de 467)
Place par parcours/Hommes: 220 (de 387)
Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 11(de 28)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:33

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Résultats d'étape Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Résultat total Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Loddenke	3.30	20:44	6:16	12	4:23	282	8:13	3.30	20:44	6:16	29	4:23	388	8:13
Schlüsie	3.10	22:44	7:19	12	5:13	284	9:40	6.40	43:28	6:47	29	9:36	388	17:52
Hermannsklippe	2.60	20:26	7:51	14	5:17	290	9:05	9.00	1:03:54	7:05	29	14:53	388	26:57
Brocken	3.10	31:45	10:14	11	7:58	234	13:58	12.10	1:35:39	7:54	29	22:51	388	40:55
Eiserner Handwe	3.60	18:04	5:01	6	2:14	136	5:44	15.70	1:53:43	7:14	29	25:05	388	46:38
Schlüsie	4.10	17:35	4:17	5	2:41	155	5:59	19.80	2:11:18	6:37	29	27:46	388	52:13
Loddenke	3.10	14:23	4:38	5	2:18	158	4:28	22.90	2:25:41	6:21	29	30:04	384	56:30
Ilsenburg/Markt	3.30	15:51	4:48	8	2:55	165	5:03	26.20	2:41:32	6:09	11	32:59	220	1:01:10