



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Rissiek, Daniel

Association: LG Tus Lügde
Dossard: 365

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:17:12

Vitesse: 11.37 km/h
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 467)
Place par parcours/Hommes: 72 (de 387)
Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 12(de 36)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:42

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	16:51	5:06	12	3:37	72	4:20	3.30	16:51	5:06	37	3:37	388	4:20
Schlüsie	3.10	18:50	6:04	14	3:50	92	5:46	6.40	35:41	5:34	37	7:14	388	10:05
Hermannsklippe	2.60	15:55	6:07	11	2:33	71	4:34	9.00	51:36	5:44	37	9:47	388	14:39
Brocken	3.10	24:55	8:02	12	4:09	59	7:08	12.10	1:16:31	6:19	37	13:22	388	21:47
Eiserner Handwe	3.60	16:53	4:41	13	4:08	89	4:33	15.70	1:33:24	5:56	37	17:05	262	26:19
Schlüsie	4.10	16:23	3:59	13	3:53	97	4:47	19.80	1:49:47	5:32	37	20:58	388	30:42
Loddenke	3.10	13:10	4:14	13	2:44	78	3:15	22.90	2:02:57	5:22	37	23:42	384	33:46
Ilseburg/Markt	3.30	14:15	4:19	15	2:49	79	3:27	26.20	2:17:12	5:14	12	26:30	72	36:50