



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Abdelnabi, Nasser

Association: Kein
Dossard: 783

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 46:38

Vitesse: 11.58 km/h
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 35:15

Place par catégorie: 4(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|----------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | |
| Ilsestein | 4.10 | 23:36 | 5:45 | 5 | 1:16 | 27 | 6:06 | 4.10 | 23:36 | 5:45 | 12 | 1:16 | 95 | 6:06 | 4.10 | 23:36 | 5:45 | 12 | 1:16 | 95 | 6:06 | 12 | 1:16 | 95 | 6:06 | 12 | 1:16 | 95 | 6:06 |
| Loddenke | 2.20 | 9:11 | 4:10 | 2 | 0:28 | 18 | 2:12 | 6.30 | 32:47 | 5:12 | 12 | 1:44 | 94 | 8:18 | 6.30 | 32:47 | 5:12 | 12 | 1:44 | 94 | 8:18 | 12 | 1:44 | 94 | 8:18 | 12 | 1:44 | 94 | 8:18 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 13:51 | 4:11 | 3 | 0:32 | 20 | 3:05 | 9.60 | 46:38 | 4:51 | 4 | 2:16 | 23 | 11:23 | 9.60 | 46:38 | 4:51 | 4 | 2:16 | 23 | 11:23 | 4 | 2:16 | 23 | 11:23 | 4 | 2:16 | 23 | 11:23 |