



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Schäfer-Schander, Nadja

Association: Kassel  
Dossard: 383

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:42:22

Vitesse: 9.61 km/h  
Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 248 (de 467)  
Place par parcours/Femmes: 23 (de 80)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:14

Place par catégorie: 5(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:28:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total		Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard	km	Temps					
Loddenke	3.30	19:21	5:51	4	1:00	19	4:26	3.30	19:21	5:51	16	1:00	81	4:26
Schlüsie	3.10	22:32	7:16	10	2:58	33	5:49	6.40	41:53	6:32	16	3:58	81	10:15
Hermannsklippe	2.60	20:38	7:56	11	3:38	38	5:54	9.00	1:02:31	6:56	16	7:36	81	16:09
Brocken	3.10	33:21	10:45	9	3:43	34	8:41	12.10	1:35:52	7:55	16	11:10	81	24:50
Eiserner Handwe	3.60	17:56	4:58	3	0:57	13	3:26	15.70	1:53:48	7:14	16	12:07	81	28:16
Schlüsie	4.10	17:25	4:14	3	0:42	17	3:29	19.80	2:11:13	6:37	16	12:49	81	31:45
Loddenke	3.10	14:28	4:40	5	1:05	20	3:04	22.90	2:25:41	6:21	16	12:52	80	34:49
Ilseburg/Markt	3.30	16:41	5:03	6	2:01	26	4:19	26.20	2:42:22	6:11	5	14:16	23	39:08