



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Grünkemeier, Holger

Association: Melle  
Dossard: 173

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:32:50

Vitesse: 10.21 km/h  
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 174 (de 467)  
Place par parcours/Hommes: 160 (de 387)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 24(de 66)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Etape |       | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place Retard |        | Total |         | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place | Retard |
|-----------------|-------|-------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|--------|-------|---------|-----------------|----------------|-----------------|-------|--------|
|                 | km    | Temps |                 |                |                 | Hommes       | Hommes | km    | Temps   |                 |                |                 |       |        |
| Loddenke        | 3.30  | 18:42 | 5:40            | 22             | 4:09            | 152          | 6:11   | 3.30  | 18:42   | 5:40            | 67             | 4:09            | 388   | 6:11   |
| Schlüsie        | 3.10  | 20:42 | 6:40            | 26             | 5:04            | 176          | 7:38   | 6.40  | 39:24   | 6:09            | 67             | 9:13            | 388   | 13:48  |
| Hermannsklippe  | 2.60  | 18:24 | 7:04            | 29             | 4:26            | 203          | 7:03   | 9.00  | 57:48   | 6:25            | 67             | 13:39           | 388   | 20:51  |
| Brocken         | 3.10  | 29:55 | 9:39            | 25             | 7:16            | 177          | 12:08  | 12.10 | 1:27:43 | 7:14            | 67             | 20:55           | 388   | 32:59  |
| Eiserner Handwe | 3.60  | 18:10 | 5:02            | 23             | 4:32            | 143          | 5:50   | 15.70 | 1:45:53 | 6:44            | 67             | 25:27           | 388   | 38:48  |
| Schlüsie        | 4.10  | 17:18 | 4:13            | 20             | 4:13            | 137          | 5:42   | 19.80 | 2:03:11 | 6:13            | 67             | 29:40           | 388   | 44:06  |
| Loddenke        | 3.10  | 14:30 | 4:40            | 27             | 3:22            | 164          | 4:35   | 22.90 | 2:17:41 | 6:00            | 67             | 33:02           | 384   | 48:30  |
| Ilseburg/Markt  | 3.30  | 15:09 | 4:35            | 21             | 2:47            | 124          | 4:21   | 26.20 | 2:32:50 | 5:50            | 24             | 35:49           | 160   | 52:28  |