



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Kwidzinski, Raphaela

Association: Ostfildern  
Dossard: 259

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:43:49

Vitesse: 9.60 km/h  
Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 257 (de 467)  
Place par parcours/Femmes: 26 (de 80)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:14

Place par catégorie: 3(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:33:45

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	18:02	5:27	1	-	7	3:07	3.30	18:02	5:27	1	-	81	3:07	
Schlüsie	3.10	20:22	6:34	1	-	14	3:39	6.40	38:24	5:59	1	-	81	6:46	
Hermannsklippe	2.60	18:10	6:59	1	-	14	3:26	9.00	56:34	6:17	1	-	81	10:12	
Brocken	3.10	28:53	9:19	1	-	12	4:13	12.10	1:25:27	7:03	1	-	81	14:25	
Eiserner Handwe	3.60	28:26	7:53	7	9:45	78	13:56	15.70	1:53:53	7:15	8	7:10	81	28:21	
Schlüsie	4.10	19:48	4:49	5	2:30	38	5:52	19.80	2:13:41	6:45	8	9:40	81	34:13	
Loddenke	3.10	14:35	4:42	2	0:38	21	3:11	22.90	2:28:16	6:28	8	10:18	80	37:24	
Ilseburg/Markt	3.30	15:33	4:42	1	-	14	3:11	26.20	2:43:49	6:15	3	10:04	26	40:35	