



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Franzke, Jan

Association: LaufSportGemeinschaft Kassel  
Dossard: 129

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:39:36

Vitesse: 9.77 km/h  
Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 220 (de 467)  
Place par parcours/Hommes: 200 (de 387)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 35(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke        | 3.30                 | 18:53       | 5:43         | 31                | 3:31         | 168        | 6:22        | 3.30           | 18:53       | 5:43         | 68          | 3:31         | 388        | 6:22        |
| Schlüsie        | 3.10                 | 21:14       | 6:50         | 38                | 5:20         | 214        | 8:10        | 6.40           | 40:07       | 6:16         | 68          | 8:39         | 388        | 14:31       |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 18:32       | 7:07         | 36                | 4:26         | 205        | 7:11        | 9.00           | 58:39       | 6:30         | 68          | 13:05        | 388        | 21:42       |
| Brocken         | 3.10                 | 30:01       | 9:40         | 32                | 7:56         | 180        | 12:14       | 12.10          | 1:28:40     | 7:19         | 68          | 21:01        | 388        | 33:56       |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 20:01       | 5:33         | 40                | 5:26         | 228        | 7:41        | 15.70          | 1:48:41     | 6:55         | 68          | 25:35        | 388        | 41:36       |
| Schlüsie        | 4.10                 | 19:12       | 4:40         | 38                | 5:33         | 232        | 7:36        | 19.80          | 2:07:53     | 6:27         | 68          | 30:00        | 388        | 48:48       |
| Loddenke        | 3.10                 | 15:10       | 4:53         | 33                | 3:32         | 205        | 5:15        | 22.90          | 2:23:03     | 6:14         | 66          | 33:27        | 384        | 53:52       |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 16:33       | 5:00         | 32                | 3:37         | 199        | 5:45        | 26.20          | 2:39:36     | 6:05         | 35          | 36:48        | 200        | 59:14       |