



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Wiggers, Bernd

Association: Sport-Club Itzehoe
Dossard: 495

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:26:00

Vitesse: 10.68 km/h
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 125 (de 467)
Place par parcours/Hommes: 117 (de 387)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 18(de 66)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke | 3.30 | 16:45 | 5:04 | 9 | 2:12 | 66 | 4:14 | 3.30 | 16:45 | 5:04 | 67 | 2:12 | 388 | 4:14 |
| Schlüsie | 3.10 | 19:19 | 6:13 | 16 | 3:41 | 115 | 6:15 | 6.40 | 36:04 | 5:38 | 67 | 5:53 | 388 | 10:28 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 17:36 | 6:46 | 21 | 3:38 | 149 | 6:15 | 9.00 | 53:40 | 5:57 | 67 | 9:31 | 388 | 16:43 |
| Brocken | 3.10 | 30:05 | 9:42 | 27 | 7:26 | 182 | 12:18 | 12.10 | 1:23:45 | 6:55 | 67 | 16:57 | 388 | 29:01 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 17:11 | 4:46 | 15 | 3:33 | 98 | 4:51 | 15.70 | 1:40:56 | 6:25 | 67 | 20:30 | 388 | 33:51 |
| Schlüsie | 4.10 | 16:15 | 3:57 | 13 | 3:10 | 86 | 4:39 | 19.80 | 1:57:11 | 5:55 | 67 | 23:40 | 388 | 38:06 |
| Loddenke | 3.10 | 14:04 | 4:32 | 22 | 2:56 | 136 | 4:09 | 22.90 | 2:11:15 | 5:43 | 67 | 26:36 | 384 | 42:04 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 14:45 | 4:28 | 17 | 2:23 | 102 | 3:57 | 26.20 | 2:26:00 | 5:34 | 18 | 28:59 | 117 | 45:38 |