



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Rasmussen, Søren

Association: Dänische Nationalmannschaft
Dossard: 349

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:02:48

Vitesse: 12.70 km/h
Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 467)
Place par parcours/Hommes: 23 (de 387)
Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22
Place par catégorie: 1(de 67)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:48

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	15:26	4:40	2	0:04	32	2:55	3.30	15:26	4:40	68	0:04	388	2:55	
Schlüsie	3.10	16:02	5:10	2	0:08	20	2:58	6.40	31:28	4:54	1	-	388	5:52	
Hermannsklippe	2.60	14:06	5:25	1	-	22	2:45	9.00	45:34	5:03	1	-	388	8:37	
Brocken	3.10	22:05	7:07	1	-	16	4:18	12.10	1:07:39	5:35	1	-	388	12:55	
Eiserner Handwe	3.60	15:27	4:17	5	0:52	43	3:07	15.70	1:23:06	5:17	1	-	388	16:01	
Schlüsie	4.10	14:47	3:36	5	1:08	40	3:11	19.80	1:37:53	4:56	1	-	388	18:48	
Loddenke	3.10	11:43	3:46	3	0:05	24	1:48	22.90	1:49:36	4:47	1	-	384	20:25	
Ilseburg/Markt	3.30	13:12	4:00	4	0:16	33	2:24	26.20	2:02:48	4:41	1	-	23	22:26	