



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Thies, Raphael

Association: Göttinger  
Dossard: 463

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:08:08

Vitesse: 12.17 km/h  
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 467)  
Place par parcours/Hommes: 39 (de 387)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 8(de 59)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:47:09

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |               | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |            |               |  |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|---------------|--|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Homm | Retard Hommes |  |
| Loddenke        | 3.30                 | 14:58       | 4:32         | 7           | 1:18         | 25         | 2:27          | 3.30              | 14:58       | 4:32         | 60          | 1:18           | 388        | 2:27          |  |
| Schlüsie        | 3.10                 | 16:04       | 5:10         | 5           | 1:32         | 23         | 3:00          | 6.40              | 31:02       | 4:50         | 60          | 2:50           | 388        | 5:26          |  |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 14:03       | 5:24         | 4           | 1:23         | 20         | 2:42          | 9.00              | 45:05       | 5:00         | 60          | 4:13           | 388        | 8:08          |  |
| Brocken         | 3.10                 | 22:37       | 7:17         | 5           | 2:44         | 22         | 4:50          | 12.10             | 1:07:42     | 5:35         | 60          | 6:46           | 388        | 12:58         |  |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 16:01       | 4:26         | 10          | 3:13         | 62         | 3:41          | 15.70             | 1:23:43     | 5:19         | 60          | 9:59           | 388        | 16:38         |  |
| Schlüsie        | 4.10                 | 15:47       | 3:50         | 15          | 3:39         | 77         | 4:11          | 19.80             | 1:39:30     | 5:01         | 60          | 13:38          | 388        | 20:25         |  |
| Loddenke        | 3.10                 | 13:38       | 4:23         | 20          | 3:30         | 109        | 3:43          | 22.90             | 1:53:08     | 4:56         | 60          | 17:08          | 384        | 23:57         |  |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 15:00       | 4:32         | 23          | 3:51         | 116        | 4:12          | 26.20             | 2:08:08     | 4:53         | 8           | 20:59          | 39         | 27:46         |  |