



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Grohmann, Christina

Association: Bad Salzuflen  
Dossard: 169

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:48:52

Vitesse: 9.24 km/h  
Kilométrage: 6:27 min/km

Place par parcours/Total: 282 (de 467)  
Place par parcours/Femmes: 29 (de 80)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:14

Place par catégorie: 8(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:28:06

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	20:37	6:14	9	2:16	35	5:42	3.30	20:37	6:14	16	2:16	81	5:42
Schlüsie	3.10	22:26	7:14	9	2:52	31	5:43	6.40	43:03	6:43	16	5:08	81	11:25
Hermannsklippe	2.60	20:09	7:44	9	3:09	34	5:25	9.00	1:03:12	7:01	16	8:17	81	16:50
Brocken	3.10	32:23	10:26	8	2:45	30	7:43	12.10	1:35:35	7:53	16	10:53	81	24:33
Eiserner Handwe	3.60	20:13	5:36	8	3:14	31	5:43	15.70	1:55:48	7:22	16	14:07	81	30:16
Schlüsie	4.10	19:11	4:40	7	2:28	31	5:15	19.80	2:14:59	6:49	16	16:35	81	35:31
Loddenke	3.10	16:03	5:10	9	2:40	32	4:39	22.90	2:31:02	6:35	16	18:13	80	40:10
Ilseburg/Markt	3.30	17:50	5:24	10	3:10	36	5:28	26.20	2:48:52	6:26	8	20:46	29	45:38