



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Domine, Marco

Association: Vegan Runners Magdeburg  
Dossard: 100

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:51:01

Vitesse: 9.12 km/h  
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 296 (de 467)  
Place par parcours/Hommes: 264 (de 387)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 45(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:48

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	19:14	5:49	33	3:52	194	6:43	3.30	19:14	5:49	68	3:52	388	6:43	
Schlüsie	3.10	20:40	6:40	29	4:46	173	7:36	6.40	39:54	6:14	68	8:26	388	14:18	
Hermannsklippe	2.60	18:16	7:01	33	4:10	191	6:55	9.00	58:10	6:27	68	12:36	388	21:13	
Brocken	3.10	30:25	9:48	36	8:20	196	12:38	12.10	1:28:35	7:19	68	20:56	388	33:51	
Eiserner Handwe	3.60	19:58	5:32	39	5:23	226	7:38	15.70	1:48:33	6:54	68	25:27	388	41:28	
Schlüsie	4.10	19:58	4:52	44	6:19	258	8:22	19.80	2:08:31	6:29	68	30:38	388	49:26	
Loddenke	3.10	20:08	6:29	62	8:30	359	10:13	22.90	2:28:39	6:29	66	39:03	384	59:28	
Ilseburg/Markt	3.30	22:22	6:46	62	9:26	367	11:34	26.20	2:51:01	6:31	45	48:13	264	1:10:39	