



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Friese, Jörg

Association: VLG 1991 Magdeburg e.V.
Dossard: 133

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:10:07

Vitesse: 11.99 km/h
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 467)
Place par parcours/Hommes: 49 (de 387)
Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 5(de 67)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:48

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Loddenke	3.30	15:22	4:39	1	-	31	2:51	3.30	15:22	4:39	1	-	31	2:51				
Schlüsie	3.10	17:06	5:30	3	1:12	38	4:02	6.40	32:28	5:04	68	1:00	388	6:52				
Hermannsklippe	2.60	15:07	5:48	3	1:01	50	3:46	9.00	47:35	5:17	68	2:01	388	10:38				
Brocken	3.10	24:24	7:52	4	2:19	46	6:37	12.10	1:11:59	5:56	68	4:20	388	17:15				
Eiserner Handwe	3.60	15:37	4:20	7	1:02	48	3:17	15.70	1:27:36	5:34	68	4:30	388	20:31				
Schlüsie	4.10	15:52	3:52	10	2:13	78	4:16	19.80	1:43:28	5:13	68	5:35	388	24:23				
Loddenke	3.10	12:45	4:06	10	1:07	64	2:50	22.90	1:56:13	5:04	66	6:37	384	27:02				
Ilseburg/Markt	3.30	13:54	4:12	6	0:58	60	3:06	26.20	2:10:07	4:57	5	7:19	49	29:45				