



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Dittmann, Helmut

Association: Brockenlaufverein  
Dossard: 99

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 2:47:50

Vitesse: 9.37 km/h  
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 277 (de 467)  
Place par parcours/Hommes: 249 (de 387)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:47:50

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	19:35	5:56	1	-	215	7:04	3.30	19:35	5:56	1	-	388	7:04
Schlüsie	3.10	22:14	7:10	1	-	262	9:10	6.40	41:49	6:32	1	-	388	16:13
Hermannsklippe	2.60	19:30	7:30	1	-	253	8:09	9.00	1:01:19	6:48	1	-	388	24:22
Brocken	3.10	32:14	10:23	1	-	252	14:27	12.10	1:33:33	7:43	1	-	388	38:49
Eiserner Handwe	3.60	19:50	5:30	1	-	218	7:30	15.70	1:53:23	7:13	1	-	388	46:18
Schlüsie	4.10	18:33	4:31	1	-	203	6:57	19.80	2:11:56	6:39	1	-	388	52:51
Loddenke	3.10	16:47	5:24	1	-	282	6:52	22.90	2:28:43	6:29	1	-	384	59:32
Ilseburg/Markt	3.30	19:07	5:47	1	-	309	8:19	26.20	2:47:50	6:24	1	-	249	1:07:28