



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Guthmann, Benjamin

Association: Bielefeld  
Dossard: 175

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:52:27

Vitesse: 9.05 km/h  
Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 309 (de 467)  
Place par parcours/Hommes: 275 (de 387)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 27(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:22

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |             | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |            |             |  |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Homm | Retard Homm |  |
| Loddenke        | 3.30                 | 21:34       | 6:32         | 30          | 9:02         | 314        | 9:03        | 3.30              | 21:34       | 6:32         | 32          | 9:02           | 388        | 9:03        |  |
| Schlüsie        | 3.10                 | 22:43       | 7:19         | 28          | 9:39         | 282        | 9:39        | 6.40              | 44:17       | 6:55         | 32          | 18:41          | 388        | 18:41       |  |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 18:45       | 7:12         | 24          | 7:24         | 214        | 7:24        | 9.00              | 1:03:02     | 7:00         | 32          | 26:05          | 388        | 26:05       |  |
| Brocken         | 3.10                 | 33:01       | 10:39        | 28          | 15:14        | 278        | 15:14       | 12.10             | 1:36:03     | 7:56         | 32          | 41:19          | 388        | 41:19       |  |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 21:43       | 6:01         | 28          | 9:23         | 297        | 9:23        | 15.70             | 1:57:46     | 7:30         | 32          | 50:41          | 388        | 50:41       |  |
| Schlüsie        | 4.10                 | 20:28       | 4:59         | 29          | 8:52         | 280        | 8:52        | 19.80             | 2:18:14     | 6:58         | 32          | 59:09          | 388        | 59:09       |  |
| Loddenke        | 3.10                 | 16:54       | 5:27         | 27          | 6:59         | 290        | 6:59        | 22.90             | 2:35:08     | 6:46         | 32          | 1:05:57        | 384        | 1:05:57     |  |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 17:19       | 5:14         | 25          | 6:29         | 238        | 6:31        | 26.20             | 2:52:27     | 6:34         | 27          | 1:12:05        | 275        | 1:12:05     |  |